



07thSeptember, 2022

To,

BSE Limited, Corporate Relationship Department PhirozeJeejeebhoy Towers, Dalal Street, Fort Mumbai – 400 001

## Ref No.: Company Code No.-539760

## Sub.: In Compliance with SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015

Dear Sir/Madam,

The 13th Annual General Meeting (AGM) of the Members of RELICAB CABLE MANUFACTURING LIMITED will be held on Friday, September 30, 2022 at 2:00 p.m. at Registered office of the Company at 57/1,(4-b) Benslore Industrial Estate, Dunetha, Daman-396210 (U. T) to transact the business as detailed in the Notice which has been sent to the Members along with the Annual Report and Audited Financial Statement for the year ended the 31st March 2022.

Further pursuant to Section 91 of the Companies Act, 2013 and the Rules framed there under, the Register of Members and Share Transfer Book of the Company will remain closed from Saturday, 24<sup>th</sup> September, 2022 to Friday, 30<sup>th</sup> September, 2022 both days inclusive.

Advertisement in respect of the same as published on 7th September 2022 is attached herewith.

Please take the above on record and oblige.

Thanking you,

Yours faithfully, For **Relicab Cable Manufacturiņg Limited** 

Name: Suhir Shah

Managing Director

DIN: 02420617

**FREE PRESS GUJARAT** Wednesday, September 07, 2022

#### Aditya Jhunjhunwala bagged the Social Impact Creator Award N WIN ER 141 unwala

Ahmedabad, Recently, Gujarat-based Vyapaar Jagat, celebrated "AZADI KA AMRIT Celebrated 'AZADI KA AMRL Celebrated 'AZADI KA AMRL MAHOTSAV' and promoted and professionals in the sustanability and social impact national mission in the city of space from different parts of Ahmedabad. Enterprise India the country to spread and Fellowship, a year-long, part-appreciate 'Independence' in time business and life its truest from. Here's an mentoring program for youth excerpt from the speech by from business framilies bagged Aditya Jhunjturwala, Founder, an award in the category of Enterprise India Fellowship ocial Impact Creator at the during the award ceremony, event organised by 'The most sustainable energy CONVENTION & AWARDS YOUTH. (1-7)

WESTERN DIGITAL INTRODUCES world's first 22TB CMR HARD DRIVE IN INDIA



Hitachi Receives 40 High-**Speed Elevators Order** 



# Study skills and cultural adaptation global education of 28th November 2022. Available with no extra tuition fee cost<sup>+</sup>, students will benefit from an additional three weeks of teaching focused on three key areas: orientation, practical support, and academic and digital skills. With over 45 hours of additional timetables, classroom-based activity will be delivered efficiently and students will be further supported by additional online resources and sessions. The Study Group's expert Learning Experience team has worked hard to ensure the content is relevant and useful to the changing needs of our international students. (1-7) required for a global education

Ahmedabad, New early-November start dates launched at twelve of Study Group's UK International Study Group son international Study Centres and Colleges will help prepare students from diverse Indian backgrounds gain an esteemed UK education by supporting a successful progression through the illustrious pathway programme and into their chosen degree programmes. chosen degree programmes. Study Group is offering three additional weeks of life and study skills for students starting at twelve of our International Study Centres and Colleges in January 2023. through the introduction of an early programme start date

Anmedabad, Hitachi, Ltd. (TSE: 650.), "Hitachi", Otday anounced that Hitachi ("Hitachi Suilding Systems"), and Hitachi Lift India Pt. Lift India"), aubsidiary of Hitachi, Ltd. ("Hitachi Suilding Systems"), and Hitachi Lift India"), aubsidiary of Hitachi, Ltd. ("Hitachi Suilding Systems"), and Hitachi Lift India"), aubsidiary of Hitachi, Ltd. ("Hitachi Suilding Systems"), and Mitachi Lift India"), aubsidiary of Hitachi, Ltd. Withot operates sales, of elevators and escalators in tradia, have received an ordi-ters time for their super-tuxurous residentialcompie residences, hotels, and and Anmedabad. These 40 mor 150m/min andhave an anathy and and began fully peration system that defects an arthquake and stops the floors on the passers can and escalator market. Since The fully skills and cultureal adantation



Don't quit BJP, work

2022. Their goal is to bring together like-minded changemakers, entrepreneurs, Rajkot: Delhi chief minister Arvind Kejriwal on Saturday appealed to BJP workers in Gujarat to work for Aam Aadmi Party (AAP) while staying within the ruling party. The AAP national convener said the BJP workers should continue to get "payment" from the BJP while working for AAP "from inside". Addressing a press conference in Rajkot on the final day of his two-day visit to the state, Kejriwal said, "We do not want BJP leaders. The BJP can keep its leaders.

work for us, because we do not have money" he said. He raised the issue of the recent attack on Gujara AAP general secretary Manoj Sorathiya and apprehended that many more attacks will take place "on the people of Gujarat for supporting AAP".

#### **EFFECTIVE AND SAFE FOR MANAGING ASTHMA**

Ahmedabad, Cipla 13% of the global asthma launched the latest phase of its burden and accounts for patient awareness campaign, over 43% of asthma-related #BerokZindagi, as part of its deaths each year, making it efforts to raise awareness the world's asthma capital. about asthma and inhalers as Dr. Narendra B. Raval, M.D. a safe and effective! mode of Chest), hemidabadsaid, "It reatment for people suffering is particular to address the top Jandred the latest phase of line of the second statest phase of line o

#### Avesthagen consolidates its position with an innovative platform for precision diagnostics

Sequencing) for early diagnosis and risk management of heritable conditions. (19-10) common diseases, customized panels for different disease conditions and comprehensive disease

Hyundai VENUE N Line Hyundai Venue N Line Metaverse Experience Video



Ahmedabad, Hyundai Motor Indaitd, county's first Smart Mobility Solutions Provider and largest exports Sporty SUV- Hyundai VENUE N Line. Introduced in the Sporty SUV- Hyundai VENUE N Line Indian market as a segment creator, Hyundai VENUE N Line delivers an unfiltered sporty and fun driving experience that is amplified by exhilarating performance, sporty Steering and suspension tuning, exhaust sound tuning and all 4 disc brakes. Hyundai VENUE N Line carves out a well-defined niche as the only Sporty compact SUV in India. With prices starting at INR 12 16 000 (Ex-showroom), Hyundai VENUE N Line is all set heighten excitement and

Network for Digital ( Ahmedabad, IDFC FIRST Bank today signed up as participant in the Open Network for Digital Commerce (ONDC), an initiative of the Ministry of Commerce and Industry, to enable early adoption of the network among its customers. As an early mover in the ONDC network, the Bank has enabled a platform for buyers which will help them discover sellers in the ONDC Network as it develops over time. The Bank has also started onboarding small merchants, who are its current account ustomers, onto a partner app registered with ONDC. The appli sexpected to help small merchants carry out transactions over ONDC's electronic network ad step up their digital footprint. B. Madhivanan, Chief Network for Digital Commerce (ONDC) in return for their service in the party even after so many years?" he asked. He said the BJP did not offer free and quality education, healthcare and free electricity to BJP workers and their family members but AAP will care for their welfare. "You (BJP) but work for AAP. Many of them get paid (by BJP), so take the payment from there but work for us, because we do not have money," he said.

I Commerce (ONDC) Operating Officer, IDFC FIRST Bank, said, "As a technology-first bank and an early adopter of digital initiatives, we are pleased to be part of a techno-social innovation that will trigger a dramatic shift in the way buyers and sellers interact online. By leveraging ONDC, we can enable merchants to mobilize the network offect and unlock value at scale. ONDC is a fully digitally- driven modeland aligns with the Bank's digital and social-good ethos." Shiresch Joshi, Chief Business Officer, ONDC, said, "IDFC FIRST Bank joining the network is poised to expand the network on both sides - buyers and sellers. This is a great development and we look forward to IDFC FIRST Bank offering more options on the network on both sides.(19-10) RELICAB CABLE MANUFACTURING LIMITED

CIN:L27201DD2009m Registered Office: 57/1.(4-8) Benstore Doman - 396210 670 trial Estate Dun NOTICE OF 13TH ANNUAL GENERAL MEETING, BOOK CLOSURE CUT-OFF DATE AND E-VOTING INFORMATION

**IDFC FIRST Bank joins the Open** 

13th Annual General Maeting of the Company will be held on Friday, 30th S 2022 at 2.00 pm. at 5771, (4-b) Benslore Industrial Estate, Dunetha, Daman-396 Pursuant to Section 91 of the Companies Act. 2013 read with Build 10 of the C (0 p.m. at 57/1, (4-b) Benslore Industrial Estate, Durise Section 91 of the Companies Act, 2013 read with ent and Administration) Rules, 2014, the Registe ooks will be closed from Saturday, 24th Septem r, 2022 both days inclusive for the purpose of takin of Members ber, 2022 to

rs. pursuant to Section 108 of the Companies Act, 2013 read with the Compa ent and Administration) Rules, 2014 and Regulation 44 of the SEBI (Lis and Electronica Reministrations 2015). ber. 2022

anii date and time of end of remote e-voting is Thursday, September 29, 2022 at 5:00 cut-off date for determining the eligibility to vote by electronic means or in the rail meeting is Friday. September 23, 2022.

- eeining is most, depending is 2,222. so who have acquired shares and become members of the C f notice shall exercise their voting rights through remote -voting in the Notice of the AGM under "Voting through electronic me e of the Company at www.relicab.net), or by voting at the AGM.
- e e-voting shall not be allowed beyond Thursday, 29th September, 2022 : slift for voting through ballot will also be made available at the AGM only we not casted their vote by remote e-voting.
- e not casted their vote by remote e-voting. ber may participate in the general meeting even after overcising his right to v remote e-voting butalino to ealiver to vole again in the meeting in whose same is recorded in the register of members or in the register of benefit maintained by the registrations are not even of the second of n the Company's website - <u>www.re</u> nsdl.com
- ail : mt.helpdesk@linkintime.co.in me.No.: +91 22 49186270

none No. + 191 22 49186270 case of any queste, you may refer the Frequently Asked Questions (FAQ transholders and e-voling user manual for Shareholders available at the download a www.evoling.ned.com or call on tool free no. : 1600 1020 990 and 1800 22 44 30 o own-uset to Marme of NSDL Official) at evoling@redi.co.in

By Order of the E For RELICAB CABLE MANUFACTURING LIN

## Mr. Varu Company Secretary &Compliance I

#### TEXEL INDUSTRIES LIMITED

CIN: L29100301489PLC012276 gd. Office:Block No. 2106, Santej-Khatarj Road, Nr. Shah Alloys Ltd. Vill: Santej, Tal: Kalol, Dist: Gandhinagar -382721, Gujarat E-Mail Id:finance@geotexelin.com; Website:www.geotexelin.com Phone:8980026220/ 26110



- For Texel Industries Limit -/Barsh Hirpara Marsh Hirpara Date: 6th September, 2022 Place: Ahmedabad Company Secretary & Comp

Ahmedabad Plus

1. S

(Pro Mat

E/5 Esta

Cos

Nag Ahm ( Bo

2. B

14 0 Baro Ctm 380

App 3. S Pate

A/12 Stee Ana Amr

Mor 4. S

Pat A/12 J.K

Ann

Am

(Leg P Pa App

5. A

12/ Wor Ana Amr Ahm Heir Sur

And

The 130 Plac

AM (

### Registered Office: Office No.123, Angappa Naicken Branch Office: 403-404, 3rd Eye Complex, Above S

3

SYMBOLIC POSSESSION NOTICE

Whereas, the undersigned being the authorised officer of Shriram City Union Finance Limited (SCUF) under the provisions of the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act. 2002 (said Act) and in exercise of powers conferred under Section 13(12) of the said Act read with Rule 3 of the Security Interest (Enforcement) Rules. 2002 (said Rules) Issued demand Incluies to the Borrowers details of which are mentioned in the table below to repay the amount mentioned in the said demand notices. The Borrowers and the public in generalized hat the undersigned has taken Symbolic possession of the property described herein below in services of powers conferred on hin/ther under Section 13(4) of the said Act read with rule 3 of the said Act read with rule 3 of the said Act read with the property and y dealing with the property will be subject to denarge of Shrince (IV) thiors Finance Limited for an amount as mentioned herein below with interest thereor.

and address         Channal Nuture         Projerty           and address         Projecty           httpsys Engleening         R.         All thttplee and partol           sprietor Shri, Bharathhal         30,08,903-         Immovable property being           attal Fatel)         S.         All thttplee and partol           6 Bhagirath - Vi Industrial         Lakins Eight         56           6 Bhagirath - Vi Industrial         Thousand Nime         adm e as uring 14.1.1           needabad - 30026         Thousand Nime         adm e as uring 28.0           Schulb Bunglows, Readbad -         CoAMTTP2007         Sulkis totally plot are	ein below with interest thereo					
sprieter Shri, Bharathhal     30,0,9,092       attal Fatel)     30,0,9,092       is Simplex Rubber needabad - 380026	Borrower Name and address	Demand Notice	Description of Property			
adial Patel)       (Rupess Thirty Lakhs Eight Sub Poir/Shed Ni Lakhs Eight Sub Poir/Shed Ni Lakhs Eight So Poir/Shed Ni Lakhs Eight Shed Ni Lakhs Eight So Poir/Shed Ni Lakhs Eight So Poi	hreya Engineering	Rs.	All that piece and parcel of			
6 Bragirath – IV Industrial tas, Simplex Rubber pound, Op-Jawahar Jas, Annziwadi, Ameridada - 380025       Lakis Eight Thousand Nine       56       having piot are: Ameridand - 380025         1 Braynawar Inarathahi Matatal Patel Sociuli Bungiowa, Kear ada Esports Highway I, Ahmedabad - do Express Highway I, Ahmedabad - Col(Buasantor / Ci Bunhardtaba Haring Col Bunhardtabad - do Express Highway I, Ahmedabad - do Express Highway I, Ahmedabad - el I Bo Khancho Near and B Kancho Near and B Koleity I Boli Bungiowa I Boli Khancho Near and B Koleity I Bundardtabad - I Boli Khancho Near and B Koleity I Bundardtabad - I Boli Khancho Near and Hasartment, Stell Nk Khancho Near and His Society I Stell Nk Khancho Near and His Society I Stell Nk Khancho Near and B Society I Stell Nk Khancho Near and Sid / A Uhrong S Ottom S I South: Road     Sid - A Imedabad Sid South: Road         0 F A hn e d S J S J South: Road       Sid - A Uhrong S Ottom S I South: Road       Sid - A Uhrong S Ottom S - Athmedabad Sid / A Uhrong S Ottom S - Athmedabad Sid / A Uhrong S - Char S - Athmedabad Sid / A Uhrong S - Char S - Athmedabad Sid / A Uhrong S - C	oprietor Shri. Bharatbhai		Immovable property being			
thousand Nine a dm e suring 41.11 Handrad Three Sq. Mt is a long with Handrad Three Sq. Mt is df C arm on Plot e tr a dm e suring 28.0 Com m on Plot e tr a dm e suring 28.0 Com m on Plot e tr a dm e suring 28.0 Com three Sq. Mt is df C arm on Plot e tr a dm e suring 28.0 Com three Sq. Mt is df C arm on Plot e tr a dm e suring 59.1 Com tructure with construction of shee df Common Plot e tr a dm e suring 59.1 Com tructure with construction of shee Com tructure with construction of shee Bardia Ameridaed (cuarantor CA epicent/ treehold Non Apriculture adm e suring fran Plot N Scheme no 10 (Survey) Scheme no 10 (Survey) Scheme no 10 (Survey) Bard Antmedaed adm a society at hardraden Sareshkumar el Norther and the District of A hm ed a ba 24 Registration Sub District D Amredabad gal Heirs Of Sureshkumar at Bartmedbad gal Heirs Of Sureshkumar at Bartmant And Co Barder Point Heer (cuarantor CA B constructed to the scheme known and "BHAGE FINOSH all and AMR AIWA DI Talu k: MaxiNAGAR in the District of A hm ed a ba 24 Registration Sub District D Amredabad gal Heirs Of Sureshkumar at Bartmant And Co Bartmant Ratel Buarantor (Co Applicant In Loan) bounded as under:- Boundary Details:- Easts Sub Piol No 55 Nom:: Sub Piol No 55 South: Road Sid-A Aubred Office 2 Ge-09-2022 Shrimer City Union Finance Li BATOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Former's Kome as "Amba Towaring becord 3 Reside Details Actor 3 Resident Barter BATOWNSHIP SECTOR 3 Resident Marker Linker Marking Alter Course as "Amba Towaring becord 3 Resident Barter Marker BATOWNSHIP SECTOR 3 Resident Marker Linker BATOWNSHIP SECTOR 3 Resident Marker Linker BATOWNSHIP SECTOR 3 Resident Marker Linker Bart Sector 3 Resident Marker Linker Barta Sector 3 Resident	atial Patel)					
Jand, Bardhard Three Sq. M.fs along with Ghy Jacon Ghy Ghy Jacon Ghy	6 Bhagirath –IV Industrial					
Onty ) as on     Individed share in the lam       ark Amraivadi     18th June       ark Amraivadi     15th June       ark Amraivadi     140001       Common Poil of Let VI     140001       Common Name     140001       ark Amraivadi Amradabad     140001       (Javarantor And Co     140 of Town Planning       Schel No Khancho Nama     140 of Town Planning       ark Amraivadi Amradabad     140 of Town Planning       ariawadi Amradabad     140 of Town Plann	ate, Simplex Rubber	C. Sterning and Street and				
bits       18th June       of Common Road         common Piot et al       admesbad - 360026       admesbad - 360026         Dokul Bunglows, Near       Gastal Parlel       admesbad - 360026         Dokul Bunglows, Near       Gastal Parlel       admesbad - 360026         Dokul Bunglows, Near       Gastal Parlel       admesbad - 360026         Jack Statistics       Loan       admesbad - 360026         Jack Statistics       CDAHITF2007       Sa, Mis together with CDAHITF2007         Jubhadraben Sureshkumar       CDAHITF2107       admesauring 76, 50. SG         ad Ho Khancho Near       Admesbad       Isth Almedbad         (Guarantor/Co Applicant/       Sa, Mis together with CDAHITF2107       admesauring 776, 50. SG         (Guarantor/Co Applicant/       Treehold Non Angreemen in the scheme known as datal Society       admesbad         al No Khancho Near       AdM RAJWAD 1 Tatisk K       RAMINAGARI In the District of A Amedbad         al Adma Society       al Admesbad       admesbad         al Heir O Sureshkumar       Admesbad       Admesbad         al Heir So Sureshkumar       Admesbad add       Admesbad add         al Heir So Sureshkumar       Admesbad add						
Jourde Jourde Journes         2022.         Common Piotentia           Journes Jourde Journes         2022.         Common Piotentia           Journes Journes         Journes         28.0           Journes         Journes         Sammer Journes           Journes         Journes         Journes         Sammer Journes           Journes         Common Piotentia         Journes         Sammer Journes           Journes         Common Piotentia         Journes         Journes           Jameabadia						
Interestrypinciani) Amerika Mariatala Palel Gauti Bunglows, Rear odo Express Nighway Ahmedbab 2 CDAHTTE2007 Sq. Mts totally plot are admeasuring 7.8, 20 CDAHTTE2007 Sq. Mts totally plot are admeasuring 7.6, 50 CDAHTTE2007 200002 Wather of the saming of th						
Imaranani manatal Patel     Loan       Soull Bunglows, Near     Soull Striglows, Near       Jobal Bunglows, Near     CDAHTF2007       Stables, Linker     CDAHTF2007       140001     Construction of she       CDAHTF2007     Status for she       120001     COMMITF2007       120001     COMMITF2007       140001     Construction of she       20002     Status for she       140001     Construction of she       20002     Status for she       201     Status for she </th <th>prrower/Applicant)</th> <th>2022.</th> <th></th>	prrower/Applicant)	2022.				
Goul Burgers, Hear od Express Highway (Ahmedabad - Bicant)     agreement No CAHT TE2007     adme as uring 6.9, 11       Sq. Mts together with Construction of shew Bicant)     construction of shew Construction of shew 2000/2     yarks together with construction of shew 2000/2       Ubbadrabe Auros Bicant)     Construction of shew 2000/2     yarks together with construction of shew 2000/2       Yarks standing thereon it en kohann boar el No Khancho Near el No Khancho Near el No Khancho Near land beaprisent, Clausrator/Ca Policant/ 1940 of Town Plannin; Scheme no 10 (Survey), 336) of Mouje Villag Bode Filon SH and the District of A hm ed abad 3.       Qarth Apartment, Stelei No Khancho Near adham Society, alet Rostantine All al Nerschala Patel Parth Apartment B/h der Paint Patel Parth Apartment B/h der Patel togarantor (Co Applicant In Lean)     No d' Surschild Scheme no 10 (Survey), 3000/2       Vi Sursshibali Patel Parth Apartment B/h der Paint Rear middham Society, con Late Shri Co Applicant In Lean)     No d' Sursshibali Patel Parth Apartment B/h der Paint Rear middham Society, con Late Shri Co Applicant In Lean)       Dorrower's attention Is Invited to provisions of sub-section (8) of sectio (16 A hmedabad. Co Applicant In Lean)     Sub-section (8) of sectio (17 A hum read abad Sud-Autored of Unite Parth Apartment B/h der Paint Rear Morrower's attention Is Invited to provisions of sub-section (8) of sectio (16 A charter data Sud Sud-Autored of Unite Parth Apartment B/h der Paint Patel Parth Apartment	iharatbhai Mafatlal Patel	Loan				
Odd Express Highway , Ahmedabad (126(Buarantor / Co Ukbadrizben Sureshkumar el 2 Parth Apartment, J. k el 1 Ko Khancho Near mdoham Society anakadi, Amedabad (Guarantor / Co Ukbadrizben Sureshkumar el 2 Parth Apartment, J. k el Ko Khancho Near mdoham Society anakadi, Amedabad (Guarantor / Co Ukbadrizben Sureshkumar el 2 Rath Apartment, Steel No Khancho Near adham Society anakadi, Amedabad (Guarantor / Co Ukbadrizben Sureshkumar el 2 Rath Apartment, Steel No Khancho Near adham Society anakadi, Amedabad (Guarantor / Co Ukbadrizben Sureshkumar el 2 Rath Apartment, Steel No Khancho Near adham Society anakadi, Amedabad 	Gokul Bunglows, Near					
Ahmedabad -       140001         CDAHT F22107       construction of she admeasure of		-				
UZ20		140001				
uicani)     200002     Yards standing fineteon in the scheme known as "BHAGRATH NUUSTRIN ESTATE" constructed on Treehold Kon Angliculture and No Rhanch Near indelan Society       al No Khanch Near indelan Society     ESTATE" constructed on Treehold Kon Angliculture and barring Final Pict N (Surandard Kanachan)       al No Khanch Near indeland Society     Iad barring Final Pict N (Surandard Kanachan)       al Agart     BAGE       al Stancho Near indeland Society     Iad barring Final Pict N (Surandard Kanachan)       al Agart     BAGE       al Agart     BAGE       al Agart     Amagart       al Back     FIROSH allas       al Agart     Amagart       al Back     Of A hn ed ab ad ad of A hn ed ab ad ad of A hn ed ab ad ad       al Heiro ID Sureshkumar al Heiro ID Sureshkumar of I A hn ed ab ad ad al Amedabad City heetabad 3800C5. (Legal bounded as under: IC Applicant In Lean)     Bounded youthis- South: Road       bounded as under: IC Applicant In Lean a: Ge-08-2022     Shiriram City Union Finance Lit BATOWNSHIP SECTOR 3 RESIDERVIS WELFARE ASSOCIATION Former/ Known as "Amba Township Sector 3 Resider Mare Linked?		CDAH1TF2107	and the second			
ubbadraben Sureshkumar al         the scheme innown au "BHAGIRATH INDUSTRIAL 2 Parth Apartment, J.k.           2 Parth Apartment, J.k.         ESTATE constructed on the Konkancho Near andbham Sociely         ESTATE constructed on treehold Kon Apricultura land bearing Fina Plot N. (Surantor/CA Applicant/ Causantor/CA Applicant/ Scheme no 10 (Survey)           ubhadraben Sureshumar al abhadraben Sureshumar al al Heirs Of Sureshumar al al Heirs Of Sureshumar al al Heirs Of Sureshumar alt Guarantor Ad Ce liber Point Near modehan Society, Co Late Shri Co Late Shri estimane Patel Guarantor i Co Applicant In Laon)         Sub-section (8) of section Shriame City Uhion Finance Lit Shriame City Uhion Finance Lit Shriame City Uhion Finance Lit BurtonShith Sectors 3 Residents Weitare Uter Research i Co Applicant In Laon)	0.000.00	200002	Yards standing thereon in			
2 Parth Apartment, J.k 2 Parth Apartment, J.k ESTATE" constructed or In Ko Khancho Near ind Namedabad (Guarantor/Ca Applicant/ tagago ubhadraben Sureshumar al al Barteri Of Sureshumar al al Barteri Of Sureshumar al al Barteri Of Sureshumar al al al al al al al al al al			the scheme known as			
el Ho Khancho Near mddham Society mddham Society liduardan Society liduardan Society liduardan Society liduardan Society liduardan Society standardan Society standardan Society standardan Society adham Adham Society adham Society adham Society adh			"BHAGIRATH INDUSTRIAL			
and than Society     Iand bearing Final Pict N       rolwadi, Ahmedabad     140 of Town Plannin;       (Guarantor/Co Applicant/     Scheme on 50 (Survey)       1336) of Mouje Villag     BAGE FIRDOSH alian       2 Parth Apartment,     MANINAGAR in the District       Stell No Khancho Near     of A hm ed a b a d       adham Society     Registration Sub District of Ahm ed a b a d       arawadi, Ahmedabad     Ahmedabad       pat Heis Of Sureshkumar     Heiser Scheme of Gujarat       at Barto Stronger Scheme     Within the State of Gujarat       tareation Sub District of Sureshkumar     Boundary Details:-       at Barto Sciety     Boundary Details:-       tariwadi Ahmedabad     Boundary Details:-       at Guarantor An Co     Boundary Details:-       bounded as under:-     Dounded as under:-       vi Sweshbail Patel     Boundary Details:-       Parth Apartment B/h     West: Sub Pick No 57       worth related bat     Co of Late Shri       col Late Shri     South: Road       sciw. Patel Guarantor     South: Road       borrower's attenton Is Invited to provisions of sub-section (8) of sectio       ytthe Apartment B, Norther Sector J Residert Mear     Shriram City Union Finance Lit       Bat Orthoshth PSECTOR 3 RESIDERT WELFARE Mear     North: Subrate Mear			ESTATE" constructed on			
raiwadi, Ahmedabad (Guarantor/Co Applicant/ Igogor) ubhadroben Sureshkumar el 2 Parth Apartment, 2 Parth Apartment, 2 Parth Apartment, 3 Neil No Khancho Near adham Society raiwadi, Ahmedabad al Heirs Of Sureshkumar etal Guarantor And Co listen In Channel And Co In Late Shri Co Applicant In Lean borrower's attention Is invited to provisions of sub-section (8) of section (8) of section Finance Li Bondory Union Finance Li Bondory Union Finance Li Bondory Channel Anthone Anthone Anthone Anthone Anthone In Complexity International Sid-Anthone Anthone Anthone Sci On Channel Anthone Anthone Anthone Anthone Anthone International Anthone Anthone Anthone Anthone Anthone International Anthone Anthone Anthone Anthone Anthone International Anthone Anthone Anthone Anthone Anthone Is Amendabad City Inter Anthone Ant			freehold Non Agricultural			
.(Guarantor/Co Applicant/ trigager) Ubbadrabes Streshkumar el 2 Parth Apartment, Seleti Na Khancho Near adham Society and Heira Of Survey Share Back E FIROSH alla Share Am RA IWA OI Talu K. MANINAGARI Inte Diotration Back E FIROSH alla Share Am RA IWA OI Talu K. MANINAGARI Inte Diotration Back E FIROSH alla Share A finedabad part Heira Of Survey Share Bilcant In Loan ) Wi Sureshball Patel Parth Apartmet B/n def Point Near andoham Society Ander Point Near andoham Society Parth Apartmet B/n def Point Near andoham Society Parth Apartmet B/n def Point Near andoham Society andoham Society South: Road South: Road South: Road South: Road South: Road South: Road Shriram City Union Finance Li Bac TOM SHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formery Known as "Amba Township Sector 3 Resident Sear Share Li Bac Tomoship Sector 3 Resident Sear 3 Resident 3 Resident Sear 3 Resident S						
tigagor)     366 of Mouje Villago       ubhadraben Sareshkumar     BAGE FIRDOSH alia       al     AMRANKAGARi mH olishtic       2 Parth Apartment,     MANINAGARi mH olishtic       Steel No Khancho Near     Aff ARIWADI T alik WADI T alik WADI Tatik WADI Takik WADI WADI Takik WADI WADI Takik WADI WADI Takik WADI WADI WADI WADI WADI WADI WADI WADI			140 of Town Planning			
ubhadraben Sureshkumar al         BAGE         FIRDOSH         alia           BAGE         FIRDOSH         alia         AM RA IW AD I         Ta ta ki           Steel No Khancho Near adham Society         Of         A Im e d a b a d         Registration Sub District of Ammedabad           Jal Heirs Of Sureshkumar         whin the State of Gujarat         Ahmedabad         Ahmedabad           Jal Heirs Of Sureshkumar         whin the State of Gujarat         The said g property is bounded as under:-         Bounded or Dustas:-           Jertit Apartment Byh diedam Society, ander Parth Apartmet Byh edtabad 380025Legal         Beston Hear         Sub Piot No 57           Of Late Shri         Desrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section (10 the Apti. mespector time available, to redeem the secured assets.         Sol-Authored Officien (2) do reservice available, to redeem the secured assets.           ex Ammedabad con the available, to redeem the secured assets.         Shrimer City Union Finance Lit           Bat Orowers afterion as "Auha Texton Boeston (6) of section (7) of sector 3 Resider Marker United Vision         Stor 3 Resider Authored Solid-Authoried Officien						
el AM RAIWADI Talu K. 2 Parth Apartment, 22 Parth Apartment, 22 Parth Apartment, 25 Parth Apartment, 50 Ello NK Bancho Near adham Society 71 Ahm ed a b a d 71 Ahm ed a d 71 Ah						
2 Parth Apartment, 2 Parth Apartment, Steel No Khancho Near adham Sociely raiwadi , Anmedabad pat Heirs Of Sureshkumar stel Guarantor And Co liscant in Loan ) bounded as under: Boundary Detals: Boundary Detals: Co Late Shri Co Applicant In Lean borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section (11 m expectod time available, to reidem the secured assets. :: Anmedabad Sd - Authorised Office :: Ge-09-2022 Shriram City Union Finance Li BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENT Bear Mark Mark Internet Detals:- borromey Known as "Amba Towniho Sector 9 Resident Ware Linked"						
addam Society     0 f A h ne d a b a d 2       addam Society     Begistration Sub District o Registration Sub District o A Amedabad       gat Heirs Of Surceshkumar     within the State of Gujarat the said property is bounder) potals; Parth Apartment B/h Med Point Near       and For Not Near Ander Point Near Ander Point Near Ander Society, and a society,						
Alter in Xiancub rear antima Society raivadi , Annedabad Jahrei O Suzenskumar atel Burantor And Co licani In Loan ) vi Sureshbia Patel Parth Apartment B/n vi Sureshbia Patel Parth Apartment B/n vi Sureshbia Patel Parth Apartment B/n vi Sureshbia Patel Parth Apartment B/n vi Sureshbia Patel Co Applicant In Loan) borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section the sakumar Patel Guarantor Co Applicant In Loan) borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section the Act, in respect of time available, to redeen the secured assets. E: Amedabad Sidy - Authorised Office E: Go-02022 Shrimar Office Alter Authorised Office BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENT Part Part Autor Internet Parte Autor Text Office BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENT Part Part Autor Internet Parte Autor Text Office Part Annedabad Sidy South: Road Sidy- Authorised Office BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENT Part Part Autor Internet Parte Autor Internet Parte Autor Internet Parte Autor Internet Part Part Bate Internet Part Part Bate Part Part Part Part Part Part Part Part						
Market Docksy (and A), Amedabad (a) Heirs Of Sureshkumar         Ahmedabad.?. (Odhav within the State of Gujarat the said [property is Bounded as under:- Bounder) Details:- Bounder) Details:- Boundetaboundet:- Bounder) Details:- Bounder) Details:- Bounder) Detail						
and the source of output     within the State of output     within the State of output     within the State of output     the solid property in     bounded as under:-     bounded asunder:-     bounded as under:-     bounded as under:-     bounded						
al Nation SourceAnd Co alicent in Loan )     the said property is bounded as under bounded as under- bounded as			and the second from the first of			
Ideant In Laon ) bounded as under: bounded as under: bounded as under: bounded sub tells: Boundary Details:- East: Sub Piot No 55 Mort: Sub Piot No 57 North:: Sub Piot No 57 South: Read South: Read Sub: Sub: Read Sub: Sub: Read Sub: Read Sub: Read Sub: Sub: Read Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub:						
vi Sureshbhai Patel Boundary Details:- Parth Agartment B/h nder Point Near nder Point Near nder Bohn Near Point Near Point Near North: Sub Piot No 55 West: Sub Piot No 57 West: Sub Piot No 57 West: Sub Piot No 57 North: Sub Piot No 57 North: Sub Piot No 51 South: Road Sub: Road Locometria Sub Piot No 51 South: Road Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub: Sub:			the second second second second			
Parth Apartment B/h der Point INear ndicham Society, raiwaid Ahmedahad City edabad -380026(Legal OI Late Shri co Applicant In Lean borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of sectio time Act, in respector time available, to redeen the sectured assets. e: Amredahad Sd' - Authorised Office : G6-09-2022 Shrimm City Union Finance Li BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS VERLEARE ASSECTATION	. A.		Boundary Details:-			
nder Paint Near mddham Society, mddham Society, mddham Society, mddham Society, nddham Society, Norff:: Sub Piol No 57 Norff:: Sub Piol No 57 South: Road South: Road			East: Sub Plot No 55			
mddham Society, raiward Ahmedabad City edictada - 380026. (Legal of Late Shri esthkumar Patel Guarantor C Applicant In Laan)         North: Sub Piol No 51 South: Road           borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets.         South: Road           borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets.         South: Road           borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section is choose a south and the section of sub-section (8) of section is choose as the section of the section (8) of section is choose as the section of the section (8) of section is choose as the section of the section of the section of the section is choose as the section of th			West: Sub Plot No 57			
raiwaid Ahmedabad City nedabad -380026[Legal of Late Shri co Applicant In Lean] borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of sectio (8) of section available, to redeem the secured assist. e: chmedabad Sd' - Authorised Office e: 06-08-2022 Shriram City Union Finance Lit BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Resident Ware Linked"			North: Sub Plot No 51			
edabad -380026(Legal Of Late Shri eskhumar Patal Guarantor ICo Applicant In Loan) borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets. :: Amedabad Sd(- Authorised Office :: 05-09-2022 Shriram City Union Finance L1 BA TOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Resident Walare Linked"			South: Road			
r Of Lals Bhri eshkumar Patel Guarantor Co Applicant In Loan) borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section (11 me Act, in respector time available, to redermitte secured assets. e: Amedabad a: d6-09-2022 Shriram City Union Finance Lit BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENT SWELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Residents Welfare Interface						
eskkumar Patel Guarandro I Co Applicant In Loan) borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of sectio of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets. es: Amnedabad es: 06-00-2022 Shriram City Union Finance Lit BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Resident Wafare Littled"						
borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of sectio (11th eAct, in respect of time available, to redeem the secured assets. se: Annedabad se: 06-08-2022 Shriram City Union Finance Lit BAT OWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Resident Valera. Littled"	eshkumar Patel Guarantor					
of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets. se: Animedabad Sd- Authorised Offlice a: 06-09-2022 Shrinarm City Union Finance Lit BA TOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as 'Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited')	Co Applicant In Loan)					
of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets. se: Animedabad Sd- Authorised Offlice a: 06-09-2022 Shrinarm City Union Finance Lit BA TOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as 'Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited')	borrower's attention is invit	ed to provisions o	f sub-section (8) of section			
e: 06-09-2022 Shriram City Union Finance Ltv BA TOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited")						
BA TOWNSHIP SECTOR 3 RESIDENTS WELFARE ASSOCIATION Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited")			Sd/- Authorised Officer			
Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited")	e: 06-09-2022	Shr	riram City Union Finance Ltd			
Formerly Known as "Amba Township Sector 3 Residents Welfare Limited")	BA TOWNSHIP SECTOR	3 RESIDENTS V	VELFARE ASSOCIATION			
CTN NO: 1174020C12011NDL069200	Formerly Known as "Amba To	winship Sector 3 R	esidents Welfare Limited")			
d. Office: D-1105. Block No. D. 11th Floor. Titanium City Centre 100 Ft. Rin						

Regd. Office: D-1105, Block No. D, 11th Floor, Titanium City Centre 100 Ft. Rin Road, Anandnagar, Satellite Ahmedabad - 380015 Email: sector3.maint@gmail.com, Phone No: 091-7935002153. NOTICE OF 10th ANNUAL GENERAL MEETING AND E-VOTING INFORMATION

- NOTICE OF DICH ANNUAL STRUCT WE WITH THE AND THE
- days. The Company will facilitate the members present in the meeting with could not exercise their votes through remote e-voting, to record their votes through polaroces. A member may participate in the AGN ever after exercising his/her right to vote through remote e-voting but shal not be entitled to vote again at the AGM. The hotice of the 10th AGN and Annual Report 2021-22 are also available at the registered office of the Company situated at 0-1105, Block No. D 11th Floor, Ttanium City Cantre 100 FL Ring Road, Anandhagas Satellite Anmeddad- 330015, Gujard. **Varte Gopter On The Example**

BY THE ORDER OF THE BOARD FOR Amba Township Sector 3 Residents Welfare Accession

Sd/-Mihir Dosh Place: Ahmedabad Date: 07/09/2022 Din No: 07177172

experience adventure for customers looking to own a Sporty and Fun to drive compact SUV.

Sporty and Fuñ to drive compact SUV Commenting on the Launch of Hyundai VENUE N Line, Mr. Unsoo Kim, MD & CEO, Hyundai Motor India Ltd, said, "Our endeavours to elevate customer experiences Beyond Mobility and our commitment to the Hyundai VENUE N Line has been introduced to India as a part of cur vision of redefining mobility experiences for customers and with this new launch, we will now offer 2. N Line models in a short span of 2 years, the Hyundai VENUE Line being our 1st compact SUV N Line model for India customers. (1-7)

innovative platform for Ahmedabad, Avesthagen Limited, India's pioneering Systems biology genomics company, has launched AVGEN Diagnostics, the first fully integrated end-to-end personalized genetic testing service. The innovative platform employs the latest in NGS sequencing technology and AI driven precision analytics that drive diagnostic testing services at B2C, B2B levels forging partnerships with hospitals, private clinics and health insurers. The portfolio includes tests for common diseases, The state AVESTH

risk panels, interpreting all genes associated with the patient's phenotype. AVGEN Diagnostics address the \$15bn global genetic diagnostic testing market through AvestaScan®, its portfolio of NGS-driven tests that cover Whole Genome Sequencing, Whole Exeme Sequencing and CALIBRx® (Directed Panel Sequencing) for early

લો<del>ક</del>મિત્ર, LOKMITRA ૦૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨, બુધવાર

# જાણો, લીલા પાંદડાવાળા મૂળા ખાવાથી સ્વાસ્થ્યને કયા ફાયદા થાય છે? શિયાળામાં મૂળાના પરાઠા



ધશે

સોશિયલ મીડિયા વચ્ચે થયેલા

કંટોલ

5

પરેશાની છે તો તેના મળાના રસમાં આદનો રસ મિક્સ જેનાશી **ક**રીને પીઓ. આમ કરવાથી તમારી ભૂખ પેટ સંબંધિત કોઇ રોગ છે તો તે પણ દૂર થશે. કમળામાં છે ફાયદાકારક કમળાના પેશન્ટ્સ માટે આ રામબાણ કામ કરે છે. કમળાના

દર્દીએ પોતાના ડાયેટમાં તાજા મુળા સામેલ કરવા જોઇએ. દરરોજ સવારે એક કાચા મૂળા ખાવાથી પણ કહેવામાં આવે છે. આ આપણા કમળાનો રોગ ઠીક થઇ જાય છે આંતરડાને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદ કરે છે. તેમાં સારા પ્રમાણમાં ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે પહ આ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. 63 २ सेल तत्त्व ईन्स्य खिनने રહેલ તેલે ઇસ્સુહિનને કટ્રોલ કરવાનું કામ કરે છે. કોઇ પણ નુસ્ખો અજમાવતા પહેલા ડૉક્ટ્ર્સની સલાહ લેવી કબજિયાતના દર્દીઓ માટે કબાજવાતાત્ત રામબાણ છે. ભૂખ વધી જાય છે જો કોઇને ભૂખ ન લાગવાની

જરૂરી છે.

હોય છે જે આપણા શરીરમાં સોડિયમ-પોટેશિયમનાં ગુણોત્તરનું બેલેન્સ જાળવી રાખે છે બ્લડ પ્રેશર મેઇન્ટેઇન રહે છે.

પૌષ્ટિક તત્વોથી ભારપર મળા પાઇક તાલાયા ભરપૂર પૂળા આપણી કિડનીને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે. આ આપણા શરીરમાંથી ઝેરી પદાર્થોને બહાર કાઢવામાં પણ મદદ કરે છે અને એટલા માટે તેને નેચરલ ક્લીન્ઝર કાઇબર મળી આવે

કિડનીને સ્વસ્થ રાખે છે

મેડિકલ એસોસિએશનનો વિવાદ

તો દૂર જોવાનું પણ પસંદ કરતા નથી. જો તમે પણ તે લોકોમાંથી એક છો તો મૂળાથી થતાં ફાયદાઓ વિશે જાણી લો. એકવાર તેના કાયદા વિશે જાણી લેશો તો તમે પોતે તેને પોતાના ડાયેટમાં સામેલ તા. લિવરની પરેશાની દર કરશે

ાલવરના પરશાના દૂર કરશ જો તમને પેટ ભારે લાગી રહ્યું છે તો તમે મૂળાના રસમાં મીઠુ મિક્સ કરીને પીઓ. તેનાથી તમને આરામ મળશે. જે લોકોને લિવર સંબંધિત કોઇ મુશ્કેલી છે તો તેમણે પોતાના ડાયેટમાં મૂળા સામેલ કરવા જોઇએ. આ તમારા લીવરને કરવા જાઇઅ. આ તમારા લાવરન સ્વસ્થ રાખે છે. હાઇ બીપીમાં ફાયદાકારક હાઇ બીપીના લોકો માટે પણ

કરશો

ારાયાળા ના નૂળાવા પરાઠા લોકોને ખૂબ જ પસંદ આવે છે. આ જ કારણ છે કે મૂળા દરેક રસોડાનો મહત્ત્વનો ભાગ બની જાય છે. ત્યારે

મૂળાનું શાક પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક હોય છે. આ સાથે જ તે સલાડ સ્વરૂપે પણ ખાઇ શકાય

છે તો કેટલાક લોકો તેનું અથાશું પણ પસંદ કરે છે. ત્યારે કેટલાક લોકો એવા પણ છે જે મૂળા ખાવાનું

હાઇ ખાવાના લાકા નાટ વલ મૂળા ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. એન્ટી હાઇપરટેન્સિવ ગુણોથી ભરપૂર મૂળા હાઇ બ્લડ પ્રેશરને કંટ્રોલ મૂળા હાઇ બ્લડ પ્રશરન કટ્રાલ કરવામાં મદદ કરે છે. આ ઉપરાંત તેમાં પર્યાપ્ત પ્રમાણમાં પોટેશિયમ

વિહારની ભૂલોના કારણે થયેલા છે. શરીરની પ્રકૃતિ, રોગ અને पायनशक्तिने ध्यानमां लई परेख પાળવામાં આવે તો રોગ થતા નથી. परेकानो अर्थ कर से छे है के फोराह શરીરને અનકળ ન હોય એનાથી દર રહેવું. આટલી સમજણ આવી જાય તો વગર ઔષધિએ રોગનો નાશ કરી શકાય છે- પ્રબોધ ગોસ્વામી. આયુર્વેદ નિષ્ણાત વિરુદ્ધ આહાર કોને પચે?:દૂધ સાથે મીઠું (સૉલ્ટ) ન ખવાય એવું આહાર-વિહારનું વિજ્ઞાન કહે છે પણ

પહેલાંના સમયના લોકો ખીચડી साथे ६५ अने या साथे थे पतां जाय છે तेम छतां पथी जाय छे. अनुं भारा छे भरीरनी पायनभस्ति આપણા વડીલોએ ખેતરોમાં જઈને સખત મહેનત કરી છે. શ્રમિક વર્ગ મજૂરી કરી શરીર પાસેથી કામ લે છે તેથી તેમને બધું પચી જાય છે. પરસેવો પાડવાથી શરીરમાં જઠરાગ્નિ પ્રબળ બને છે અને વિરુદ્ધ

अने अखितनो वियार करीने આહારની પરેજીનો નિર્ણય લે તો आहार औषधि जनी जाय हो ' નીરોગી રહેવા માટે આહાર-

विहारना विज्ञानने समछवुं पडे. छवाय

અત્યારે આપણે જે આધુનિક રોગોનો સામનો કરી રહ્યા છીએ એ નિજ એટલે કે શરીરની અંદર આહાર-

મરચાંનું પ્રમાણ વધારે તો તેનો રોગ મટી જાય છે. આ સાદો દાખલો છે. **ક**દરતે આપેલં શરીર તમામ પ્રકારના રોગ સામે લડવા સક્ષમ છે શરીરની અંદરની ગરમીથી टॉ क्सिन, नुक्सान करनारा બૅક્ટેરિયા, જંતુઓના સંક્રમણનો નાશ કરી શકાય છે પરંતુ આપશે આયતા

સમય नथी. रोगी पोताना आसार नडतो नथी. विरुद्ध आसार શરીર માટે હાનિકારક છે પણ અમુક प्रधारनां लोअन लेवां होय तो हाई

સમજી પરેજી પાળે તે નીરોગી જીવન જીવી શકે છે પણ જેઓ પહેલેથી રોગી છે તેમણે શું કરવું જોઈએ? વૈદરાજ 'કોઈ પણ રોગ શરીરની અંદરની સિસ્ટમ બગડવાથી થાય છે. જે સીડી ઉપર લઈ જાય છે એ જ સીડીથી તમે નીચે પણ ઊતરી શકો છો. નીરોગી રહેવા માટેના બે માગ છે, કર્ષણ અને બૃહણ. કર્ષણ એટલે શરીરમાં જે દોંચો વધ્યા છે એને બહાર કાઢો અને બૃહણ એટલે જે ઘટ્યા છે એની પુષ્ટિ કરો. વારંવાર શરદી-ખાંસી થતાં હોય એવા દરદી કેળાં ખાવાનું બંધ કરે અને આહારમાં

દૈનિક જીવનમાં શરીરના હિત વર્ક કરવું જોઈએ જેથી બીમાર ન પડી

## તંદુરસ્ત જીવનનો મંત્ર પરેજી ખજ્ઞાનતા પ્રવર્તે છે. દૂધ અડધો પચેલો व्यक्ति आहार-विहारना विश्वानन

ખોરાક કહેવાય. જેની પાચનશક્તિ

નબળી હોય તેલે દૂધ પીવું જોઈએ

ખોરાકને પચાવી શકનારને દૂધની

જરૂર નથી. હૃદયરોગના દરદીને ધી

भावानी ना पाउवामां आवे છे, अरख डे डोलेस्टरोल वधी જाय छे पख

ગાયનું ધી હૃદયની તંદુરસ્તી માટે શ્રેષ્ઠ

છે. ગાયનું ઘી ખોરાકમાં રહેલા

સ્ટાર્ચને પચાવે છે. કેટલાક આહાર

પ્રકૃતિને અનુકૂળ હોય છે તો કેટલાક

प्रतिर्ध्य छोय छे. ४४२।ग्निनुं

अणालण पारणीने आयोजनपवर्ड

ખોરાક લેવાથી શરીરમાં દોષોની

વિરુદ્ધ આહાર:આયુર્વેદમાં મોટા

પ્રબોધભાઈ કહે છે, 'આજકાલ

ભાગના રોગોનું મૂળ કારણ

आखरनी विषमता मानवामां आवे

रेस्टोरन्टनुं ખાવાનું વધી ગયું છે.

હોટેલમાં મળતી વાનગીઓ આહાર-

विहारना नियमोनी विरुद्ध अनेली

હોય છે. દૂધ સાથે કાંદા-લસણ, મૂળા-

ગાજર, આદું-મરચાં ન લેવાય. પાંઉભાજી કે પીત્ઝા ખાધા પછી

ડિઝર્ટમાં મિલ્કશેક પીવો એ વિરુદ્ધ

आहार छे. अहारनं जाती वजते तो

આપણે એને અવગણીએ છીએ, ઘરની

રસોઈમાં પણ એટલા જ બેદરકાર

છીએ. આજનું વિજ્ઞાન ભણેલા મોટા

ભાગના ડૉક્ટરોને આહાર-વિહાર

पथ्यापथ्यनं ज्ञान नथी. शरीरमां

डेल्शियमनी अख़प छशे तो सला

આપશે કે રાત્રે સતા પહેલાં દધ પીજો.

दूधमांथी डेल्शियम मणे छे, परंतु

મોડેથી ભોજન કર્યું હોય એના ઉપર

દૂધ પીવાથી વિરુદ્ધ આહાર થાય છે

तेथी दूध झायहो डरवाने अहले

नुકसान કरे છे. विरुद्ध आखारनुं

मिश्राम ग्रहीरमां जेरी अभर त्याल

છે. વિરુદ્ધ આહાર લેવાથી શરીરની

રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં પણ ઘટાડો

થાય છે. ખોરાકનો આપલા શરીર

અને મન પર પ્રભાવ પડે છે. જો એન

योग्य रीते लेवामां न आवे तो

वृद्धि थती नथी.'

કહે છે.

227



ભારતના ઋષિમનિઓએ વિશ્વને સ્વસ્થ જીવન જીવવાનું વિજ્ઞાન આપ્યુ છે, પરંતુ આપશે જ એના નિયમોનું પાલન કરતા નથી તેથી શરીર રોગોનું ઘર બની જાય છે. જોકે લગભગ દ મહિનાથી મહામારી સામે લડીને આયુર્વેદ પ્રત્યે લોકોનો અભિગમ अहलायो छे. खवे अधा परेळ अने દેશી આહારની વાતો કરવા લાગ્યા છે ત્યારે તંદુરસ્ત જીવન માટે તેમ જ ભવિષ્યના રોગોથી બચવા શાસ્તોમાં જણાવવામાં આવેલા આહાર-विखरना सिद्धांतोने समछ वो

વીતેલા વર્ષે સૌકોઈને સ્વાસ્થ્યની અગત્ય સમજાવી દીધી છે. ઇમ્યનિટી વધારવા અને મહામારી સામે લડવા अढा अने य्यवनप्राशना उपमां બધાએ આયુર્વેદિક ઔષધિઓનું સેવન કર્યું. રોગથી બચવા દેશી આહાર ઉત્તમ છે એવું સ્વીકારવા લાગ્યા છીએ પશ આયુર્વેદ તંદુરસ્ત જીવન જીવવાનું વિજ્ઞાન છે એવું આપણામાંથી કેટલા સમજી શકચા 19 होरोनाहाणमां रायट अने परेळनी વાતો બહુ સાંભળવા મળી, પરંતુ સાચા અર્થમાં પરેજા પાળી શકરા છો? હવે જ્યારે આયુર્વેદ પ્રત્યે લોકોનો અભિગમ બદલાયો છે ત્યારે માત્ર વાતો નહી. પરેજીની સમજણ કેળવાય જરૂરી છે. નવા વર્ષની શરૂઆત साथे शरीरने स्वस्थ राખवा तेम જ ભવિષ્યના રોગો સામે લડવા ભારતની પ્રાચીન આયર્વેદ ઉપચાર पद्धतिना आधारस्तंल मनाती પરેજીની વ્યાખ્યાને સમજી લો.

પરેજી એટલે શું?:સાચો શબ્દ છે પરહેજ. જે વસ્તુ શરીરને અનુકૂળ ન આવે એનાથી દર રહેવં એને કહેવાય પરહેજ. વૈદરાજ પ્રબોધ ગોસ્વામી કહે છे, 'જે व्यक्तिना वायु, पित्त अने કરૂ ત્રણેય દોષ સમ અવસ્થામાં હોય, જેનો જઠરાગ્નિ સમ હોય, શરીરમાં साते धातुओ सम अवस्थामां હोय अने केनी मण विसर्कननी डिया વ્યવસ્થિત થતી હોય તેને સ્વસ્થ વ્યક્તિ કહેવાય. સ્વસ્થ રહેવા માટે આહાર विहारना विज्ञानने समछवं पडे. ઘણા કહેતા હોય કે અમે ગળપણ ખાતા નથી, વજન વધી જાય. ડાયટિશ્યનના કહેવાથી મીઠાઈ બંધ असी असां परेळ राजी न अलेवाय. આ તો ફરજિયાત કરવું પડ્યું છે. બીમાર થયા પછી ડૉક્ટર કે વૈદ પાસે દોડવં એના કરતાં તબિયત બગડે નહી

શરીરને નીરોગી રાખવા શાસ્ત્રોમા જણાવ્યા અનુસાર આહાર લેવો એનું નામ પરેજી. ઘણા રોગોમાં દરદી ઔષધિનું સેવન કર્યા વગર માત્ર परेळनं पालन કरीने रोગमुझ्त थઇ જાય છે. એટલે જ પરેજી ન પાળનાર દરદી માટે આયુર્વેદિક ચિકિત્સા વ્યર્થ છે. જોકે દરેક માટે પરેજીનાં વિધાન જુદાં હોય. આયુર્વેદશાસ્ત્રના માન્ય શ્રંથોમાં પરેજી પર વિશેષ ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે ત્યારે આહાર-विह्यरना विंदासमां अर्धसे. કેવો આહાર લેવો?:આહાર

ओनी झाणका लेवी भवश्रिक त्राय छे

आपसा आरोग्यनी यावी छे. નીરોગી રહેવાનો સૌથી પહેલો મંત્ર છે ભોજનને ઔષધિના રૂપમાં લેવું ઋષિમુનિઓએ દેશ, કાળ, વય અને અનુસાર કર્યો આહાર લેવો æd એની સ્પષ્ટતા કરી છે. આહાર-विहारना सिद्धांतो आपषा देशनी આબોહવાના આધારે લખાયા છે. વધુ માહિતી આપતાં વૈદરાજ કહે છે 'शास्त्रोभां (भिन्न-(भिन्न व्याधिओभा વિશિષ્ટ આહારોનો ઉલ્લેખ મળે છે. वलेली सवारे शरीरमां डइनो सर्योदय समये वायुनो. मध्याले पित्तनो अने संध्याडाणे इरीथी વાયનો પ્રકોપ હોય છે. સમય મજબ મોજનની પસંદગી કરવી. જમવાને શરૂઆત મિષ્ટ ભોજનથી કરવાથી वायुनो प्रકोप शांत थाय છे. આબોહવાની પણ શરીર પર અનકળ અસર થાય છે. ઠંડીમાં ભારે ખોરાક પચી જાય છે જ્યારે ગરમીમાં હળવો

ખોરાક લેવાય. ભારતના નકશામા તમે ઉપરની તરફ જાઓ તો ખૂબ ઠંડી 43 20. સરસવનું તેલ પચવામાં ભારે છે તેથી પંજાબમાં વધુ ખવાય છે. નીચે તરફ આવશો તો ગરમી જોવા મળશે. એટલે જ દક્ષિણ ભારતીયો પચવામા હળવું નાળિયેરનું તેલ ખાય છે. મુંબઇ 24+ ગુજરાત અધવચ્ચે છે. જે દેશમાં

રાસાયશિક વિકૃતિઓ પેદા થાય અને શરીર રોગોનું ઘર બને. રોગની ઉત્પત્તિઃઆધુનિક ચિકિત્સા વિજ્ઞાનમાં ડાયાબિટીઝ, હાઇપરટેન્શન, ઍસિડિટી, કિડનીના રોગ, હૃદયના રોગ, આર્થ્રાઇટિસ જેવા અનેક રોગો વિશે વાત કરવામાં આવી છે. હજારો વર્ષ પહેલાં આયુર્વેદના ગ્રંથોમાં એનો ઉલ્લેખ થયેલો છે. વાસ્તવમાં રોગો બે જ પ્રકારના છે. એક નિજ રોગ અને બીજો આગંતુક. નિજ રોગ એટલે કે શરીરની અંદર આહાર-વિહારની अने विस्तारमां तमे अन्म्या छो ओ ભલોના કારણે થયેલા રોગો અને વિસ્તારનું સ્થાનિક અનાજ ઔષધિ આગંતુક એટલે કે અકસ્માત, પડવા કરતાં વિશેષ લાભદાયી છે. નીરોગી આખડવાથી વાગી જવં જેવાં બાહ્ય પરિબળોથી થતો રોગ. પશ્ચિમી વ્યક્તિ સમય અને આબોહવાની અસર મુજબ ખોરાક લઈ શકે છે छवनशैक्षीने अपनाववाना धरणे જ્યારે દરદી માટે વિધાન જુદાં છે. तेम ४ नियमो विरुद्धनो आहार કફનો પ્રકોપ હોય તો દહી ન ખવાય લેવાથી આપણે નિજ રોગના શિકાર પણ મરચાં ખાવાં જોઈએ. ઍસિડિટી 7

થતી હોય તે મરચાં ખાય તો પ્રકોપ રહ્યા છીએ वधे. हधना सेवननी બाબतमां पश आहार ४ औषधःसामान्य

પ્રતિકાત્મક કબ્જા નોટીસ oricici Bank સમય નામું: આઈસીઆઈ બેક લિ., ઓકીલ નં. ૨૦૧-બી. બીજો માળ, રોડ નં.૧, પ્લોટ ને.ગી ર, વાઈસઈ પાઈટી પાર્ક, વાગલે ઇન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટ, વાગે, મહારાષ્ટ્ર - ૪૦૦ ૦૦૦. ની એટદ અહીં દર્શાલેલા નાલા બરા જાય જલાવવામાં આવ્ય છે. દો તથા તુકલાયો નિસ્થન વાય છે. આથી દરજાદારે અને સામાય જાતરાની જાણ માટે નોંગે પદ્યાવેલા અધિકારીએ બી બિલ્લાનો અતિકારમંદ્ર હજો લીધો છે છે હલમ ૨૩ (૪) અનુસંદદ ૮ સાવે વાંચતા મુરોલી સત્તાની ટ્રુએ કાર્યવાહો કરી છે. ક

કમ નં.	દેવાદારોનું નામ / લોનનો ખાતા નંબર	ચિલકતોની ચિંગતો / પ્રતિકાત્મત કબ્જાની તારીખ	િમાન્ડ નોટીસની તારીખ / ઉમાન્ડ નોટીસમાંની ૨૯મ(ફ.)	શ્વાખાનું નામ
٩	પંચાર, વૈશ્વાલી અને પંચાલ મનન LBAND00005341170	સ્વેતનં.૨૦૨, શ્રીજે માળ, નીવર સ્ટોન, તુવિધ વિદિન, બોરિયારી સેડ, બ્રામેમ અંગ આવી હિલ્મ સ્ટુલિંગ, લોવવેલ કેનાલ, આરબંગ ને.૨૧૮,૨૨૦૫ ૧૨૦૧૨૨૧,૧૨૫ દાર્થી,પી, સાલંદ : ૩૮૮૦૦૫) સંધોધન ૨, ૨૦૨૨	36	આલંદ
5	સુવિલ એસ. થર્મા અને અમિશા સર્મા LBAND00005164643	થર નં. પટલ, સાઉન્ય ક્લોર, સિમલે મેલી, નાની લાગ્નેલ, સીએસ નં. ઉલ્પ, મોગલી, આપોદ - ૭૮૮૧૦૦૧/ સ્ટોચ્યર છ, ૨૦૧૨	મે ૨૦, ૨૦૨૨ રૂપ ૨૦,૧૮,૮૮૮.૦૦/-	આઉંદ
3	વિજયભાઈ હસમુખભાઈ પટેલ અને ગિયવલિંગ વિજયનાઈ પટેલ LBAND00000350187	લ્લેટનં.૧૦૦, પહેલો માથ, પાયર ડોંગ્યલેલ, નિવરંડસોલાયટી સમે, દીધો સંકેમ નં.૨. આખરી પક્ષેટ નં.૩૦૧, ગુક્ષરાત, આહેઠ ૩૮૮૮૦૧/ સપ્ટેમ્બર ૬, ૧૦૧૨	જૂન ૦૪, ૨૦૨૨ રૂંદ ૧,૭૮,૬૬૧.૭૩,૬	આભંદ
8	રાજેશ્રી દિનેશ ચૌધરી અને દિનેશ વનજી ગૌધરી LBAND00005183092	શોયનં. બેહાંગ, આઇન્ડક્સોર. લગ્ન્ચે કેસ્ટિંગ, રહીનં. રહય/૨,૫૫૫, અવડાધુરા, ગામ-જિતોડિયા, જિલ્લેડિયા રોડ, આશંદ ગુજરાત હેઽ<ઽ૦૦૧/નાર્પેલ્ગર છે, ૨૦૨૨	મેં ૦૭, ૨૦૨૨ ફા. ૨૫,૧૯,૮૩૬.૦૦/	આશંદ

#### કચા કરે, કચા ના કરે, અમેરિકાની મોડેલે ૪૦ સર્જરી કરાવી આખરે હવે તે પહેલા જેવો ચહેરો મેળવા માંગે છે યે કૈસી મુશ્કિલ હાયે... થાય છે. તેના ટ્રાન્સકોર્મેશનને કારણે દિવસસુધી તેના ગાલમાંથી લોહી નીકલ્યું જેનિકરે હેડલાઇન્સ બની ગઇ અને એક હતું. તેલે કહ્યું કે, "ત્યારે મને લાગ્યું કે હું મિલિયનથી વધુ ઇન્ટરામા કેલોઅર્સ મરી રહી છું, હેનિયારી રહી હતી કે પણ થઇ જતા તેના પુઝીનુ ટેકલ્યું ન સ્થું, સે મારી સાથે છું, ક્લિંગ ટ સખત સત્ય સ્વીકારતી વખતે જેનિકરે વર્ષીય મોડેલ સ્વસ્થ થઇ રહી છે, જોકે, તે મુંબઈ, અમેરિકન મોડેલે ૧૨ વર્ષના ઉટપટાંગ બાબા… અરે સોરી… યોગગુરુ બાબા રામદેવ અને ઇન્ડિયન લોકોની નજર ભારત સરકાર અને

માને છે કે આ પીડાદાયક પ્રક્રિયા તેન

ગાળામાં લગભગ ૪૦ કોસ્મેટિક ઓપરેશન્સ કર્યા હતા જો કે આખરે બ્રાઝિલિયન મોડેલને સમજાયું કે આનંદ ફક્ત થોડા સમય માટે જ છે. કેટર્સે જેનિફરને ટાંકીને જણાવ્યું હતું કે, "લોકો મને કદ્યશિયન કહેતા હતા અને તેનાથી હું હેરાન થવા લાગી હતી. મેં કામ કર્યું હતં અને અભ્યાસ કર્યો હતો અને એક હ્યુ ગય ગયતા કેમ હતા ગય છે. બિઝનેસ વુમન હતી. મેં આ બધું કર્યું હતું અને મારા અંગત જીવનમાં મેં બધી સિદ્ધિઓ મેળવી હતી. પરંતુ મારી ઓળખ માત્ર એટલા માટે થઈ રહી હતી, કારણ કે હું કાર્દ્યશિયન જેવી દેખાતી હતી. જેનિકર જ્યારે ૧૭ વર્ષની હતી. ત્યારે તેશે પહેલી વખત સર્જરી કરાવી હતી. આ એ જ સમય હતો જ્યારે કદશિયન ઘરે ઘરે જાણીતી હતી. થોડા જ સમયમાં श्रेनिडरने आ प्रक्रियानी सत सागवा માંડી હતી. આ ૪૦ સર્જરીમાં કિમના શરીરની નકલ કરવા માટે ત્રણ રાઇનોપ્લાસ્ટી અને આઠ ઓપરેશનનો સમાવેશ થાય છે. જેમાં બટ ઇમ્પ્લાન્ટ અને ચરબીના ઇન્જેક્શનનો સમાવેશ

# Relicat રેલીકેબ કેબલ મેન્યુફેકચરીંગ લીમીટેડ

61 9

૧૩મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા અને બુક ક્લોજર અને કટ ઓફ ડેટ ઈ-વોટીંગ માહિતીની નોટીસ

આવે છે : લીમીટેડના સભ્યોની ૧૩મી સામાન્ય વાર્ષિક (તું ગી) એનગલો u A) તા) વરતા સાર છે હવ મુજબ તેના હેઠ શનિવાર થી શુક્રવા પર લેવાના હેતુસર કેપનીઝ (મેનેજમેન્ટ ન સેન્ડ વ્સ્ક્લોઝર

- : -વોટીંગ શુક્રવાર રીમોટ ઈ-વોટીંગ શ. નોંધાયેલા હોય તે જ ઈન્વોટીંગ કે પછી એક
- ોંધાયેલા હોય-બેનીફીસીયલી ઓવ ીટેડ (એનએસડીએલ) અને સેન્ટ્રેલ ડીપોઝીટરી સ આરટીએ ૨૩મી સપ્ટેમ્બર,૨૦૨૨ સુધીમાં હોય
- ની નોટીસ કંપનીની વેબસાઇટ www.relicab.ne લિંગઇન ટીઈમ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ ઈમેલ
- oo १०२० ७७०२ने १८०० २३ woting@nsdl.co.in ५२
  - બોડોંના હુકમથી રેલીકેબ કેબલ મેન્યુફેકટરીંગ લીમીટેડ વતી

વાહ શ્રી વરણ જૈ કંપની સેક્રેટરી એન્ડ કમ્પલેસ ઓફિસ્



સખત સત્ય સ્વોકારતા વખત જાતકર આગળ કહ્યું કે, "મને જાશવા મળ્યું કે મને સર્જરીની લત લાગી ગઈ હતી અને હું પુશ પણ નહોતી." ૨૯ વર્ષીય મોડો ઉમેચું કે, 'તે એક વ્યસન જેવું હતું અને હું સર્જરીઓના વસ્ત્રાં ક્રેસ્ટાં ક્લાં ક્સાં ક્સાઈ છે હતી. મેં દરેક વસ્તુ પરશી કન્ટ્રોલ ગુમાવી દીધો હતો. તે સમયે હું થશી કપરી સ્થિતિનો પ્રાપ્તે હ? ગ ( ) ની " ત્રન્તાં હેંગ્લ્સી આ . તે પાંગ હુવડા કવા ભાગ સામનો કરી રહી હતી." વધુમાં જેનિફરે દાવો કર્યો હતો કે તે શરીરના ડિસમોર્ફિયાથી પીડિત છે અને તેના મૂળ દેખાવમાં જવા ઇચ્છે છે. આ સમ રખાવના જવા ઇચ્છે છે. આ સમજતા પહેલા તે ઘણા વર્ષોથી અસ્વસ્થ હતી. તેણે ખુલાસો કર્યો કે, તેણે ઇસ્તંબુલમાં એક ફિઝિશિયન સાથે સંપર્ક કર્યો છે, જેણે દાવો કર્યો હતો કે તે તેના પહેલા જેવો દેખાવ પરત લાવવામાં તેણીને મદદ કરશે. જો કે, જેનિફરે ખુલાસો કર્યો હતો કે "ડિટ્રાન્સિશન" પ્રક્રિયામાંથી પસાર થયા પછી એક બીમારીને કારણે તેણીને ત્રણ

માટેયોગ્ય હતી. તેણીને રાહત છે કે તેણી હવે પોતાની જાત સાથે સંઘર્ષમાં નથી અને ખુશ છે કે હવે તેણી "જીવનનો અર્થસમજી

ગઈ છે." તેણે અંતમાં જણાવ્યું હતું કે, ઓપરેશનના જોખમો અંગે જાગૃતિ ફેલાવવા માટે તે એડિક્શન નામની ડોકચુમેન્ટરી પર કામ કરી રહી છે. તદુપરાંત, આ મોડેલે બ્રાઝિલમાં એક ફાઉન્ડેશન સ્થાપિત કરવા માટે એક ફિઝિશિયન સાથે મળીને કામ કર્યું છે, જેથી શરીરના ડિસ્મોર્ફિયાથી પીડાતા લોકોની મદદ કરી શકાય.આપણે સૌ સેલિબ્રિટી જેવા ચહેરા અને ફિગરની સાલાબ્રેટા જ્યાં પહેરા અને દેશએ ઝંખના કરતા હો ઇએ છીએ એ વાતમાં કોઇશંકાને સ્થાન નથી. પરંતુ કેટલાક ડાઇહાર્ડ ચાહકો ફિલર્સ અને

પ્લાસ્ટિક સર્જરી કરાવીને તેને પૂછ કરવાની હદ સુધી જાય છે. જે માત્ર ખર્ચાળ જ નહીં પરંતુ કેટલાક માટે પીડાદાયક સાબિત થાય છે. આવું જ કંઈક વર્સેસ મોડેલ જેનિફર પેમ્પ્લોના ૩૦૩ પસસ માડલ જા મરપ પન્યામાં સાથે પણ બન્યું હતું. જેણે કિમ કાર્દશિયન જેવી દેખાવા માટે બાર વર્ષ અને ૬૦૦દ્ધ ડોલર (આશરે ૪ કરોડ રૂપિયાથી વધુ) ખર્ચ્યા હતા. જો કે, જેનિફરે બાદમાં પોતાનો વિચાર જાળવર બાદમાં પાતામાં પિયાર બદલ્યો અને પોતાનો ઓરીજનલ દેબાવ પાછો મેળવવા માટે ૧૨૦દ્ધ ડોલર (આશરે ૯૫ લાખ રૂપિયા) ખર્ચ કર્યા હતા. ન્યૂઝ એજન્સી કેટર્સ સાથેની વાતચીતમાં જેનિકરે પોતાના

ાશ ખાઈને માતેલા થયેલા આવા બાવાઓ કયા ખીલાના જોર પર કૂદી રક્રાા છે? એની જાણ સુજ્ઞ નાગરિકોને હોય તો સારું ભારતમાં ટ્વિટર પર સૌથી વધુ ફોલોઅર્સ ધરાવનારા કોશ છે એ તો રાધાબસ પરાયમારા કાલ છ અ લા દરેકને ખબર જ છે. જેના જોરે વિશ્વભરમાં પોતાના વિચારો અને વૈશ્વિક લોક-્યિતા મેળવી એ જરાક આડું ચાલ્યું એમાં તો જાશે આભ ફાટી પડ્યું હોય એવો ઉહાપોહ થયો છે. ટ્વિટર્ સહિતની ટોચની વેબસાઇટો ઉતાવળિયો નિર્ણય લઈને બ્લોક કરી દેવામાં આવે તો અભિવ્યક્તિની સ્વતંત્રતાના ઝંડાઓ લઈને ઊભેલા ટાંપીને જ બેઠા છે. વિશ્વભરના

ગ જ ગ્રાહ ઉપર છે. આ મુદાનો ગ જેન્દ્રમોક્ષ નાખી નજરે પણ દેખાતો વધતો જાય છે. યોગગુરુ બાબા રામદેવને છાવરતી સરકાર આ મુદે નથી. સરકાર આ મુદ્દે જેટલી ગાજે છે પણ ભેરવાઈ પડવાની પૂરી શકવતા છે. એમ પણ એક નહિ, ઘણા મોરચે કેન્દ્ર સરકાર ભેરવાતી જતી હોય એવું तेटली वरसी शक्ती नथी नहीं तो તટલા પરસા શકતા નથા, નહા તા આ જે ટ્વિટર બંધ થઈ ગયું હોત. સરકારને વૈશ્વિક તખ્તા પર વિશ્વગુરુની ઇમેજ જે સાવભ્રામક છે અત્યારે તો લાગી રજ્યું છે. ટૂલકિટનો મુદ્દો બૂમરેંગ સાબિત થતો જાય છે. મેનીપ્યુલેટ ટ્વિટનો મુદ્દો એટલો ચગ્યો છે કે કેન્દ્ર સરકાર સોશિયલ મીડિયા તેની વધુ પડી છે. જો ટ્વિટર પર બેન લગાવવામાં આવે કે બ્લોક કરવામાં આવે તો સરકાર પર બરાબરનાં માછલાં ધોવાય એમ છે. વિશ્વમાં ભારતની ટીકા થાય એ તો વિશ્વગુરુ પર આકરા પાણીએ થવાની ધમકી આપી રહી છે. ટ્વિટરના માધ્યમથી વિશ્વના સૌથી વધુ લોક-િય નેતા બનવાના ગુમાનમાં રાચતા નેતાઓને બાવાના બેઉ બગડ્યા એવો ઘાટ થયો બનવા નીકળી પડેલા માટે ખોટનો સાદો સાબિત થઈ શકે છે! પરિશામે સરકારે આપેલા અલ્ટીમેટમની ટ્વિટર છે. એમ પણ એક બાવો તો ઘાટ કેસબક કે ઇન્સ્ટાગ્રામ પર કોઈ અસર બગાડવા જ -વૃત્ત થયો હોય તેવા વિવાદાસ્પદ નિવેદનો કરી જ રજ્ઞો છે થઈ હોય એવું અત્યારે તો લાગતું નથી. મલ્ટીજાયન્ટ કંપનીઓ માટે ભારતમાં લાલ જાજમ બિછાવી એનાં કે 'કોઈના બાપની તાકાત નથી, મારી ધરપકડ કરી શકે!' પતંજલિના ચ્યવન-માઠાં પરિશામો હવે જોવા મળી રક્ષ

માંઠા પારંશામાં હવે જોવો મળા રક્યા છે. અભિવ્યક્તિની સ્વતંત્રતામી આડમાં જેને જે મૂકવું હોય, બોલવું હોય તે બોલી શકે તે સારી બાબત તો નથી જ, પરંતુ પારદર્શિતા બંને બાજુ હોવી જોઇએ. સત્તા પર બેઠેલા હો એટલે તમે કંઈ પણ બોલી શકો. લખી શકો અને સત્તા પર ન હોય તે કંઈ લખે-બોલે તમારી વિરુદ્ધ તો તેના ઉપર કાર્યવાહી કરવી એવી દોગલી નીતિ લોકશાહીનું હનન કરનારી છે. ભારતના લોકો ડ્રગ એડિક્ટની હદે સોશિયલ્ નેટવર્કના બંધાશો્ થઈ ગયેલા છે. મોટાભાગના લોકોની સવાર સોશ્યલ મીડિયા ઉપર જ પડે છે અને રાત પણ સોશિયલ મીડિયામાં

અનુભવ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી જ પરી થાય છે આપી હતી. પ્રતિકાત્મક કબ્જા નોટીસ **ગિંદાદા Bank** શાખાનું સરનામું: આઇસીઆઈસીઆઈ બેંકલિ., ઓકીસ નં.૨૦૧ બી. બીજ્ આઈટી પાર્ક, વાગલે ઈન્દ્રસ્ટિયલ એસ્ટેટ, થાળે, મહારાષ્ટ્ર- ૪૦૦૬ ૦૪. iàs/I ß શાખાનું નામ દેવાદારોનું નામ / નનો ખાતા નંબર (ડીએચએકએલ જુના લેન અર્જપીઆઈ ગ્રીઆઈ નવા લેન) મિલકતોની વિગતો / પ્રતિકાત્મત કબ્જાની તારીખ લેટનં.સી-૩૦૩, સત્યમ હોમ્સ, ગાયત્રી સો મે. રણોલી. ગજરાત. વડોદરા -૩૯૧૧ પ્રિલ ૨૫, ૨૦૨ વડોદરા 5012641 (DH OLD LAN 01800007 05012641) લાવેલા કરજદાર(ચે)/ જામીનદાર(ચે)અહીં બાકી નાલાં પરત કરી જવા માટે ૩૦ દિવસની નોટીસ આપવામાં ઘરિંગ ઇન્ટરેસ્ટ (એન્કોર્સોસ્ટ) રલ- ૨૦૦૨ની કલમ ૮ અને ૯ નીજોલવાઈ મજલ જામીન તરીકે મહેલી મિલ આવેલ છે, જો નાણાં પરત કરવામાં નહીં હતો આ નોંધીય પ્રધાર બ્રયાનાં ૨૦ દિવ્ય .0. 2022 અધિકૃત અધિકારી આઈસીઆઈસીઆઈ બેંકલિમિટેડ